

AI 零代码编程体验——我的专属助理

目录

| | |
|------------------------------------|---|
| 一、介绍 | 1 |
| 二、环境准备 | 1 |
| 步骤 0 准备一台电脑（日常办公笔记本电脑就行） | 1 |
| 步骤 1 安装开发环境（正常网速估计需要 10 分钟） | 2 |
| 步骤 2 获得一个 DeepSeek 开发密钥（可跳过） | 3 |
| 三、第一轮迭代：做个最小可用原型 | 3 |
| 步骤 3 需求、设计和开发一气呵成 | 3 |
| 步骤 4 单元测试、BUG 修改和验证 | 3 |
| 步骤 5 部署上线 | 3 |
| 四、第二轮迭代：完成个性化变身 | 3 |
| 步骤 6 测试驱动开发：用测试用例细化需求 | 3 |
| 步骤 7 修改和测试系统提示词：成熟人设扮演 | 3 |
| 步骤 8 修改和测试系统提示词：专业人设打造 | 3 |
| 步骤 9 产品发布 | 3 |
| 附录 A、感受 AI 的“想象力” | 3 |

一、介绍

这是一个面向所有人（包括非程序员的）AI 趣味编程体验，手把手教你做一个 AI 私人工作助理（或者叫“我的上班搭子”）。

整个过程，不用编写任何一行传统意义上的“代码”，而是用现在最流行的“编程语言”——中文自然语言（提示词）——来完成。

通过这个体验，你可以：

- 1.学会跟 AI 沟通——掌握基本的 AI 提示词技巧。
- 2.了解 AI 应用软件的开发过程——基本的步骤。

二、环境准备

步骤 0 准备一台电脑（日常办公笔记本电脑就行）

- 0.1 电脑：**Windows10 或 11，至少 1GB 剩余磁盘空间，能访问互联网。
- 0.2 浏览器：**Google Chrome（Microsoft Edge 也行，仅步骤 5.2 不同）。
- 0.3 办公软件：**金山 WPS 或 Microsoft Office 都可以。

步骤 1 安装开发环境（正常网速估计需要 10 分钟）

1.1 安装开发工具（Node.js）

1.1.1 在浏览器地址栏输入 <https://nodejs.org/zh-cn/download>

1.1.2 点击“Windows 安装程序”按钮下载安装包（详见下图）

1.1.3 下载后，双击安装包 node-v24.13.0-x64.msi，用默认选项进行安装。



1.2 安装编程环境：TRAE

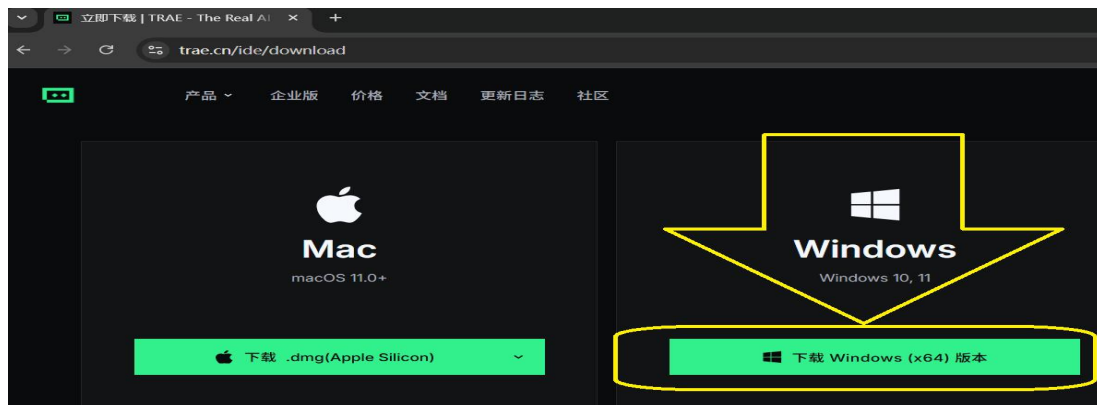
1.2.1 在浏览器地址栏输入 <https://www.trae.cn/ide/download>

1.2.2 点击“下载 Windows 版本”按钮下载安装包（详见下图）。

1.2.3 下载后，双击安装包 Trae CN-Setup-x64.exe，用默认选项进行安装。

1.2.4 安装后，从 Windows 桌面双击 Trae CN 图标（），进入编程环境。

1.2.5 如果第一次进入，输入手机号，获取验证码，快速完成登录。



步骤 2 获得一个 DeepSeek 开发密钥（可跳过）

2.1 如果你有兴趣持续学习 AI，请申请一个自己的开发密钥

- 2.1.1 在浏览器地址栏输入 <https://platform.deepseek.com>
- 2.1.2 如果第一次访问，输入手机号，获取验证码，快速完成登录。
- 2.1.3 点击右侧菜单“充值”，用微信或支付宝充值 10 元。
- 2.1.4 点击右侧菜单“API Keys”，点击“创建 API Key”按钮（详见下图）
- 2.1.5 **重要提示：**把创建好的 Key，复制粘贴到本地文件中，保存备用——如果没有及时保存，以后就看不到了。



三、第一轮迭代：做个最小可用原型

步骤 3 需求、设计和开发一气呵成

步骤 4 单元测试、BUG 修改和验证

步骤 5 部署上线

四、第二轮迭代：完成个性化变身

步骤 6 测试驱动开发：用测试用例细化需求

步骤 7 修改和测试系统提示词：成熟人设扮演

步骤 8 修改和测试系统提示词：专业人设打造

步骤 9 产品发布

附录 A、感受 AI 的“想象力”